

# SITE DE LA PRAILLE - PLATEAU D'HAUTEVILLE

## Plan des itinéraires ski de fond



### RECOMMANDATIONS

Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes).

- ▶ Evitez de partir seul.
- ▶ Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- ▶ Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous ; en forêt, refuge hivernal de la faune sauvage : ne sortez pas des itinéraires balisés.
- ▶ Ne surestimez pas vos possibilités.
- ▶ Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- ▶ Si vous skiez en alternatif, skiez sur la trace de droite.  
Ne skiez pas en skating sur les traces d'alternatif.  
Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous précèdent.  
Laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- ▶ Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.
- ▶ Piste des animaux : découverte de la faune et de la flore. Piste multi activités en aller-retour (alpin, fond, raquette, piétons). Soyez prudents !
- ▶ Les panneaux sont de couleur différente pour chaque piste (vert, bleu, rouge ou noir).

### HORAIRES

**OUVERTURE : 9h00**  
**FERMETURE : 17h00**

- ▶ Les pistes ne sont pas fermées par un pisteur le soir.
- ▶ L'accès à toutes les pistes est interdit la nuit pour des raisons de sécurité.

### INFOS

#### N° SECOURS : 112

En cas de secours, signalez à la billetterie le chiffre sur le panneau le plus proche.  
Billetterie Terre Ronde : 07 86 6184 29  
Billetterie La Praille : 04 74 35 25 20

#### INFO NEIGE

[www.plateau-hauteville.com](http://www.plateau-hauteville.com)

#### WEBCAM

[www.plateau-hauteville.com/fr/webcams.html](http://www.plateau-hauteville.com/fr/webcams.html)



Scannez-moi avec votre smartphone, et accédez directement à la webcam !

### Liste des pistes

- Espace Ludique**
- Le Renon 1,3 km**
- Le Marais 2,4 km**
- Débutante 3,5 km**
- Simon Desthieux 4,5 km**
- La Ferme Guichard 6,8 km**
- La Borne des 3 Cantons 8,7 km**
- Valorse 10,8 km**
- Montfalcon 15 km**
- Piste des animaux 1,4 km**

### LEGENDE

- |  |  |
|--|--|
| Piste verte (facile)                     | Poste de secours                         |
| Piste bleue (moyenne)                    | Hébergement                              |
| Piste rouge (difficile)                  | Hébergement adhérent GTJ                 |
| Piste noire (très difficile)             | Table pique nique                        |
| Piste avec point d'intérêt               | Restaurant/restauration rapide           |
| Point de départ ski de fond avec parking | Télési                                   |
| Point de départ raquette                 | Loueur, magasin spécialisé               |
| Espace Bien être (sauna, bains...)       | Espace ludique                           |
| Salle hors sac                           | Piste de luge                            |
| WC public                                | Tous commerces                           |
| Ecole de ski français                    | Point de vue                             |
| Ecole de ski du Bugey                    | Carrefour numéroté (repère de situation) |
| Office de tourisme                       |  |
| Point accueil                            |  |

### Site de Terre Ronde



### HAUTEVILLE-LOMPNES



### Site nordique de la Praille



Les 12 Cols

Auberge de la Praille

Ferme Guichard

Données issues de BD TOPO® et BD ALTI®  
IGN - France 2016 - Autorisation n° 5016-096

Ce document ne peut être vendu à l'unité

0 500 m 1km

nord





...et rejoignez-nous sur le site [www.espace-nordiquejurasien.com](http://www.espace-nordiquejurasien.com)  
Infos pratiques, bulletins neige, carte interactive, webcams...

FLASHESZ-MOI...



INFORMATIONS

**RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS**  
Site Nordique de la Praille  
Col de la Rochette - 01 110 HAUTEVILLE LOMPNES  
Tél : 04 74 35 25 20

**OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU D'HAUTEVILLE**  
15 rue Nationale - 01 110 HAUTEVILLE LOMPNES  
Tél : 04 74 35 39 73 / [www.plateau-hauteville.com](http://www.plateau-hauteville.com)

**Horaires d'ouverture :**  
- Toute l'année (hors vacances scolaires), du lundi au vendredi : 14h-18h, le samedi 9h-12h et 14h-17h.  
- Vacances scolaires de Noël et février, du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-17h, le samedi 9h-12h et 14h-17h, le dimanche : 9h-13h (uniquement en février).



**Le site nordique de la Praille** dispose d'infrastructures de qualité permettant aux débutants et confirmés de pratiquer différentes activités en tout sécurité.

**Carte blanche à vos envies !** Aire ludique avec fil neige, pistes de luge, nordic cross, cours de ski, piste éclairée les vendredis soir pendant les vacances scolaires... Toutes les neiges sont à La Praille !

PLATEAU D'HAUTEVILLE



PLAN DES PISTES SKI DE FOND



CROQUIS PHOTOS: Nordic France / CARTOGRAPHIE: Lathuile-Caragère / IMPRESSION: Estimprimi, L'OMON DÉCEMBRE 2018

LABEL NORDIC FRANCE



Le site nordique de la Praille - Plateau d'Hauteville est labellisé par Nordic France, label national des sites nordiques français. La qualité des pistes, des services, des activités et l'environnement sont valorisés dans ce label.

Plus d'infos sur [www.nordicfrance.fr](http://www.nordicfrance.fr)

INFOS PRATIQUES

**ACCES AU SITE NORDIQUE**  
▶ A partir du centre d'Hauteville Lompnes, suivre les panneaux « site de la Praille » et monter sur 5km.

**BILLETTERIE : 04 74 35 25 20**

**SENTIERS RAQUETTE A NEIGE**  
▶ 4 itinéraires balisés au départ du site de « La Praille », et au 1 au départ du site de « Terre Ronde » (liasons avec le site nordique).  
▶ Dépliant disponible aux billetteries et à l'Office de tourisme.  
▶ Accès payant : 3€ / adulte

ECOLE DE SKI FRANCAIS

▶ Sur le site de Terre Ronde, au pied des pistes de ski alpin, versant Hauteville  
▶ Cours de ski alpin collectifs ou individuels  
▶ 06 68 97 82 37

ECOLE DE SKI DU BUGEY

▶ Au départ du site nordique (La Praille)  
▶ Cours nordique et alpin, collectifs ou individuels  
▶ Initiation biathlon sur réservation (carabines laser)  
▶ 04 74 35 25 20 / 04 74 35 19 52

LOCATION MATERIEL

**Auberge Gîte de la Praille**  
Au pied des pistes - sur le site de la Praille, direction Col de la Rochette  
Location skis alpins (enfants uniquement), skis nordiques, raquettes, luges  
Tél : 04 74 35 29 81 / <http://lapraille-monsite.com>

**Maubet Sport**  
Au pied des pistes - site de Terre Ronde  
Location ski alpin, surfs, snows, casques, raquettes, luges  
Tél : 04 74 35 31 35 / [maubetsport@gmail.com](mailto:maubetsport@gmail.com)

RESTAURATION / HERBERGEMENT

**Auberge Gîte de la Praille** (coordonnées : voir ci-dessus)  
**Auberge de La Ferme Guichard**  
Accès par la route du Col de la Rochette ou par les pistes  
Restaurant  
Tél : 04 74 35 36 68 / <http://lafermegulichard-monsite.com>

**Chalet du grand Couloir**  
Sur les pistes de Terre Ronde, au pied des pistes de ski alpin  
Bar, snack, restauration rapide  
Tél : 04 74 35 38 80